

Гендерные различия в социальных установках студентов в отношении женщин с избыточным весом

Е. Г. ОСИПЧИК

Белорусский государственный университет

В современном мире внешняя привлекательность все чаще выступает в качестве важнейшего атрибута личности, а образ стройного, безупречного тела становится объектом недостижимого идеала, к которому необходимо стремиться.

Образ Физического Я — это социальный феномен, обладающий рядом особенностей, которые выражаются критериями внешней привлекательности: физический облик человека существует в гармонии анатомических, социальных и функциональных признаков (А. Черкашина). Культурные стандарты, транслируемые с помощью средств массовой информации, создают не только нормативные понятия о физической привлекательности и непривлекательности, но и гендерно обусловленные представления о мужественности и женственности в их физическом воплощении (Е. Fitzsimmons). Обществом предписываются различные способы достижения социально одобряемого эталона физической привлекательности. Его интериоризация порождает выработку базовых установок, связанных с образом тела, предопределяющих дальнейшее поведение индивида.

Наиболее существенные исследования, изучавшие социальные установки и их последствия для лиц с избыточным весом, были проведены в рамках зарубежной психологии (И. Гофман, С. Фокс, С. Фэроу, А. Фэлоу, М. Тигемен, К. О'Брайн, Р. Пул, Ж. Пулар, К. Кранделл, В. Бэкман), а также отечественной психологии (М.А. Гаврилов, Е. Л. Креславский, О. Сагалакова, Ю.Л. Савчикова, Т. П. Бардымова, Е. В. Улыбина, К. Кряжева).

Особенно большое внимание к своим внешним данным и к мнению о них окружающих — одно из важнейших свойств юношеского периода, поскольку в этом возрасте происходит формирование личности с её ценностными установками, а также определение ее социальной роли. Известно, что в юношеском возрасте представители обоих полов достигают физической и половой зрелости. В этом возрасте человек осознает сложность взаимоотношений между мужчиной и женщиной (Н. Медвецкая). Юноши и девушки в большой степени озабочены своей фигурой. От фигуры может зависеть и место в обществе, и отношение с противополож-

ным полом и особенно перспективы долгосрочных отношений, ведущих к браку.

С целью выявления гендерных различий в социальных установках студентов в отношении женщин с избыточным весом было проведено эмпирическое исследование. В нем приняло участие 120 студентов в возрасте 19-25 лет, из них 50% девушек и 50% юношей. Для сбора данных использовались авторская анкета, опросник BSRI (BemSexRoleInventory)С. Бэм, а также методика «Личностный дифференциал».

На предварительном этапе исследования нами была проведена экспертная оценка 20 фотографий с изображением женщин с избыточным весом. Всем респондентам, выступавшим в роли экспертов, показывались фотографии в одном и том же порядке. Порядок был выбран таким образом, чтобы у респондентов не сложилось однозначно негативной или позитивной оценки в отношении всех последующих изображений. Респонденты должны были по 5-бальной шкале оценить впечатление, которое на них производят женщины (девушки) на фото. Также мы задавали открытый вопрос: «Почему вы поставили именно такую оценку?». Данный вопрос не являлся обязательным, поэтому респонденты сами решали отвечать на него, или нет.

Таким образом, нами были опрошено 44 эксперта (из них 50%составили девушки, 50% – юноши). Полученные результаты помогли выбрать фотографии привлекательных женщин с избыточным весом, а также женщин, которые получили среднюю, нейтральную и негативную оценки. Эти фотографии использовались в дальнейшем в исследовании, для проведения которого был выбран метод репертуарных решеток Дж. Келли, что позволило выявить индивидуальные конструкты респондентов и составить более информативный образ женщины с избыточным весом у студентов. С использованием метода триад было опрошено 20 студентов и выделены следующие конструкты: скромная /вульгарная; аккуратная /неаккуратная; умная /глупая; заметная /незаметная; красивая /некрасивая; опрятная /неопрятная; приятная /неприятная; сексуальная /асексуальная; серьезная /несерьезная; ухоженная /неухоженная. Данные конструкты дополнили список шкал личностного дифференциала, что позволило как можно более подробно описать структуру и содержание социальных установок студентов в отношении женщин с избыточным весом.

Перейдем к полученным результатам и охарактеризуем социальные установки студентов в отношении женщин с избыточным весом. Для

этого нами был проведен факторный анализ методом главных компонент.

Структуру социальных установок студентов в отношении женщин с избыточным весом составили 5 факторов: «физическая привлекательность», «сила», «оценка», «активность», «межличностная привлекательность». Содержание социальных установок студентов в отношении женщин с избыточным весом выражает негативные тенденции описания полной женщины как зависимой, неуверенной, некрасивой, неухоженной, асексуальной. Однако наблюдается и положительные тенденции оценивания женщины с избыточным весом как доброй, отзывчивой, разговорчивой, дружелюбной. По фактору «сила» социальные установки являются преимущественно негативными, включают в себя такие качества как зависимость, подавленность, несамостоятельность, раздражительность, суетливость, разговорчивость, слабость. По фактору «оценка» респонденты охарактеризовали женщину с избыточным весом как справедливую, отзывчивую, добрую, честную, скромную, дружелюбную. По фактору «активность» женщина с избыточным весом представляется как уступчивая, пассивная, неуверенная. По фактору «физическая привлекательность» установки по отношению к женщине с избыточным весом включают в себя следующие признаки: некрасивая, неухоженная, неопрятная, неприятная, асексуальная, неаккуратная. Фактор «межличностная привлекательность» характеризует женщину с избыточным весом как дружелюбную, недоверчивую, скромную, нелюдимую, вялую.

По результатам нашего исследования были выявлены гендерные различия в оценках женщины с избыточным весом студентов с маскулинной, андрогинной и феминной гендерной идентичностями. Так, частично подтвердилась гипотеза о том, что маскулинные студенты будут негативно оценивать женщину с избыточным весом. Однако, по результатам проведенного исследования, маскулинные и феминные студенты в целом одинаково негативно оценивают женщину с избыточным весом по фактору «физическая привлекательность», при этом более негативно, чем андрогинные студенты, которые кроме отрицательных характеристик личности также выделяют и положительные характеристики. В целом, женщина с избыточным весом маскулинными и феминными студентами описывается как асексуальная, неухоженная, неприятная, неаккуратная. Андрогинные же студенты оценивают женщину с избыточным весом как незаметную, асексуальную, приятную.

Охарактеризовав полученные результаты о социальных установках студентов в отношении женщин с избыточным весом, мы пришли к следующим выводам. Женщину с избыточным весом студенты с маскулин-

ной и феминной гендерной идентичностями оценивают преимущественно негативно, при этом студенты с андрогинной гендерной идентичностью характеризуют женщину с избыточным весом более позитивно. Негативное содержание выявленных установок сосредоточилось в оценках по фактору «сила»: женщин с избыточным весом студенты считают зависимыми, подавленными, несамостоятельными, слабыми. Однако существуют и положительные тенденции оценивания женщины с избыточным весом как доброй, отзывчивой, дружелюбной, разговорчивой.
